

Bildungszentrum Sihlpost

# Wichtiges von A bis Z



Sihlpost Zürich  
Bildung im Zentrum  
der Schweiz

**kv business school  
zürich**

*mein bildungspartner.*



# *Herzlich willkommen im Bildungszentrum Sihlpost!*

In dieser Publikation finden Sie die wichtigsten  
Informationen rund um Ihren Aufenthalt bei uns.  
Wir freuen uns auf Sie.

<b>A</b>	<b>Adresse</b>	Bildungszentrum Sihlpost, Sihlpostgasse 2, 8004 Zürich Postadresse: KV Business School Zürich, Postfach, 8031 Zürich
<b>AGB</b>	Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie online unter <a href="http://www.kv-business-school.ch">www.kv-business-school.ch</a>	
<b>Angebot</b>	Lassen Sie sich von unserem umfassenden Angebot inspirieren unter <a href="http://www.kv-business-school.ch">www.kv-business-school.ch</a> <a href="http://www.skilltrainer.ch">www.skilltrainer.ch</a>	
<b>Ansprechpersonen</b>	Das Team am Empfang ist für Sie da → <a href="#">Empfangszeiten</a> E-Mail <a href="mailto:sihlpost@kv-business-school.ch">sihlpost@kv-business-school.ch</a>	
<b>Anreise</b>	Wir empfehlen Ihnen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Sihlpost liegt unmittelbar beim Hauptbahnhof Zürich. Vor der Haustüre befindet sich zudem die Haltestelle «Sihlpost» mit den Tramlinien 3 und 14 sowie der Buslinie 31.	
<b>Aufenthaltsbereiche</b>	Zum Lernen, für Gruppenarbeiten oder zum Pause machen, stehen Ihnen vier grosszügige Aufenthaltsbereiche («Corner») in den jeweiligen Kopfbänden des Gebäudes zur Verfügung. Dort können Sie sich an Automaten verpflegen (Kreditkartenzahlung).	
<b>B</b>	<b>Barrierefreiheit</b>	Unser Bildungszentrum ist rollstuhlgängig und verfügt über einen Lift. Für nähere Informationen oder Unterstützung bei der Anreise nehmen Sie bitte mit uns → <a href="#">Kontakt</a> auf.
<b>Bildungsberatung</b>	Sie wünschen eine Bildungsberatung? Dann melden Sie sich dafür beim Empfang oder buchen unter <a href="http://www.kv-business-school.ch/beratung">www.kv-business-school.ch/beratung</a> eine kostenlose Bildungsberatung.	
<b>C</b>	<b>Catering</b>	Für Ihre nächste Tagung oder Schulung im Bildungszentrum Sihlpost organisieren wir gerne das Catering wie beispielsweise eine Pausenverpflegung, einen kalten Stehlunch oder einen Apéro. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme: <a href="mailto:sihlpost@kv-business-school.ch">sihlpost@kv-business-school.ch</a>

---

**ClickShare** In jedem Sitzungsraum stellen wir Ihnen ClickShare zur Verfügung. Dies ist ein drahtloses Präsentations- und Kooperationssystem, mit dem alle Sitzungsteilnehmenden Inhalte ihres Laptops, Tablets oder Smartphones auf dem zentralen Bildschirm im Sitzungsraum teilen können. Eine kurze Bedienungsanleitung liegt im Sitzungsraum auf.

---

**E** **Empfangszeiten** **Unser Empfang ist wie folgt besetzt:**  
Montag bis Freitag: 7.30–18.00 Uhr  
Samstag: 7.30–12.00 Uhr

Während den Sommerferien gelten spezielle Empfangszeiten. Beachten Sie dazu unsere Webseite.  
Weitere Informationen dazu siehe unter → [Öffnungszeiten](#).

---

**Entsorgung von Abfall** Auf den Gängen und in den Aufenthaltsbereichen können Sie Ihren Abfall getrennt entsorgen. In den Schulungsräumen stehen keine Abfallbehälter zur Verfügung.

---

**Evakuierung** Sollte eine Evakuierung (bspw. im Brandfall) notwendig sein, beachten Sie bitte die Sprachdurchsage bzw. die Anweisungen unserer Mitarbeitenden.

---

**F** **Fahrräder** Abstellplätze befinden sich am Hauptbahnhof Zürich gleich bei der Sihlpost.

---

**Firmenschulungen** Sie wünschen eine Firmenschulung - bei Ihnen inhouse oder in unseren Räumlichkeiten? Gerne führen wir einen Kurs zum gewünschten Thema gemäss Ihren Anforderungen durch. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage:  
✉ [firmerberatung@kv-business-school.ch](mailto:firmerberatung@kv-business-school.ch) oder per  
Telefon ☎ 044 974 30 00. Weitere Informationen unter  
🌐 [www.kv-business-school.ch/business](http://www.kv-business-school.ch/business)

---

**Fundbüro** Verlorene Gegenstände können Sie gerne an unserem Empfang abgeben oder wiederfinden.

---

**G** **Gruppenarbeitsplätze** Die hellen und grosszügig gestalteten Aufenthaltsbereiche (inkl. WLAN) mit Stehtischen eignen sich bestens zum Lernen und für den Austausch in Gruppen.

---

---

**I Informatikraum** Unsere zwei Informatikräume verfügen über 24 bzw. 26 PC-Arbeitsplätze und je eine Druckerstation.

---

**Internet** Internet-Zugriff ist über → **WLAN** in allen Räumlichkeiten der Sihlpost möglich.

---

**K Kaufmännischer Verband Zürich** Mitglieder des Kaufmännischen Verbandes Zürich profitieren von 10% Rabatt auf unsere Bildungsangebote. Weitere Informationen unter [☞ kfmv.ch/zuerich](http://www.kfmv.ch/zuerich)

---

**Kontakt** Haben Sie Fragen, Wünsche oder Anregungen? Zögern Sie nicht, uns direkt am Empfang, per Telefon ☎ 044 974 30 00 oder per E-Mail ✉ [sihlpost@kv-business-school.ch](mailto:sihlpost@kv-business-school.ch) zu kontaktieren.

---

**M Mikrofonanlage** In den Plenarräumen 101/102 sowie 203/206 steht Ihnen eine Mikrofonanlage zur Verfügung. Die Bedienungsanleitung liegt vor Ort auf.

---

**N Notfall** Was tun im Notfall? Die wichtigsten Schritte und Telefonnummern finden Sie am Ende dieser Broschüre.

---

**O Ökologie** Auf den Gängen und in den Aufenthaltsbereichen wird der Abfall getrennt entsorgt. Das Sihlpostgebäude entspricht Minergie-Vorgaben.

---

**Öffnungszeiten** Das Bildungszentrum Sihlpost ist von Montag bis Freitag jeweils von 7.00 bis 22.00 Uhr, samstags von 7.00 bis 18.00 Uhr geöffnet. Siehe dazu → **Empfangszeiten**. Das Bildungszentrum Sihlpost ist an folgenden Tagen geschlossen:

- Nationale Sonn- und Feiertage
- Weihnachtsferien (24.12.–02.01.)

Beachten Sie die speziellen Öffnungszeiten während den Sommerferien auf unserer Webseite.

---

**P Parkplätze** In der unmittelbaren Umgebung finden Sie folgende öffentliche Parkhäuser:

- City Parking, Gessnerallee  
[☞ www.cityparkingzuerich.ch](http://www.cityparkingzuerich.ch)
- Hauptbahnhof, Sihlquai  
[☞ www.parkhaus-hauptbahnhof.ch](http://www.parkhaus-hauptbahnhof.ch)

---

---

**Postadresse** KV Business School Zürich  
Postfach  
8031 Zürich

---

**Plenarräume** Die beiden Schulungsräume SI 101 und 102 sowie SI 203 und 206 lassen sich zu Plenarräumen mit je 100 Sitzplätzen kombinieren. Zur regulären Ausstattung gehören ein Beamer mit absenkbarer Präsentationsleinwand (grosses Beamerbild) und eine Mikrofonanlage.

---

**R** **Raucherzone** Im ganzen Gebäude der Sihlpost gilt striktes Rauchverbot. Vor dem Eingangsbereich ist unten an der Treppe eine entsprechende Raucherzone ausgewiesen.

---

**Restaurants** Rund um die Sihlpost finden Sie verschiedene Restaurants, welche zu Fuss schnell und gut erreichbar sind. Am Empfang geben wir Ihnen gerne Tipps.

---

**S** **Sanität** Ein Erste-Hilfe-Koffer befindet sich beim Empfang. Ein Defibrillator befindet sich im Treppenhaus neben dem Eingang.

---

**Schulungsraum** Unsere Schulungsräume sind wie folgt ausgestattet:

- Seminarbestuhlung mit 16 bis 32 Plätzen bzw. Konferenzbestuhlung mit bis zu 100 Plätzen (Plenarraum)
- Interaktiver Touchscreen (84 Zoll)
- Tastatur mit integrierter Maus zur Bedienung des Touchscreens
- Magnetische Whiteboards (1.50×1.15 m und 2.20×1.15 m)
- Mobiler Flipchart
- Kostenloses WLAN und Bodensteckdosen
- Garderobe mit integrierter Ladestation für elektronische Geräte
- Teilweise Ausstattung mit Kamerasystem für hybride Veranstaltungen

---

Möchten Sie einen Schulungsraum mieten?  
Kontaktieren Sie uns direkt am Empfang,  
per Telefon ☎ 044 974 30 00 oder per E-Mail  
✉ [sihlpost@kv-business-school.ch](mailto:sihlpost@kv-business-school.ch).  
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

---

**Sicherheit** Bei Ereignissen in Sachen Sicherheit kontaktieren Sie unseren Pikettdienst unter ☎ 044 974 30 30.  
Eine Übersicht zum richtigen Verhalten in Notfällen sowie die Notrufnummern finden Sie am Ende dieser Broschüre.

---

- 
- Sitzungsraum** Unsere Sitzungsräume sind wie folgt ausgestattet:
- Sitzungsbestuhlung für 10-12 Personen
  - Interaktiver Touchscreen (65 Zoll)
  - Tastatur mit integrierter Maus zur Bedienung des Touchscreens
  - ClickShare
  - Mobiler Flipchart
  - Kostenloses WLAN
  - Kaffeemaschine und Mineralwasser

Sie möchten einen Sitzungsraum mieten?  
Kontaktieren Sie uns direkt am Empfang,  
per Telefon ☎ 044 974 30 00 oder per E-Mail  
✉ [sihlpost@kv-business-school.ch](mailto:sihlpost@kv-business-school.ch).  
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

- 
- Störungen** Bitte melden Sie Mängel, Störungen oder Defekte umgehend am Empfang oder ausserhalb der → **Empfangszeiten** unserem Pikettdienst ☎ 044 974 30 30. Herzlichen Dank. Für Fragen zur technischen Ausrüstung liegen Anleitungen in den Räumen auf.

---

## T

### Touchscreen

Jeder Schulungs- und Sitzungsraum ist mit einem interaktiven Touchscreen mit integrierten Lautsprechern sowie USB- und HDMI-Anschlüssen ausgestattet. Jeder Touchscreen ist mit einem Mini-PC verbunden. Der Touchscreen kann auf zwei Arten genutzt werden:

#### **1. Kombination: Mini-PC/Touchscreen/Bluetooth-Tastatur mit Maus**

In dieser Kombination nutzen Sie den Touchscreen und die auf dem Mini-PC installierten Programme wie beispielsweise das Office-Paket. Sie brauchen nur einen USB-Stick mit Ihren Daten mitzubringen. Für Ihren USB-Stick oder Presenter nutzen Sie die beiden USB-Schnittstellen auf der Vorderseite des Touchscreens.

#### **2. Kombination: Ihr Notebook/Touchscreen**

In dieser Kombination nutzen Sie über den HDMI-Anschluss (Bodensteckdose am Lehrerpult) den Touchscreen als Grossbildschirm Ihres Notebooks. In diesem Fall ist die Touch-Funktionalität des Touchscreens nicht verfügbar.

Kurzfilme zur Bedienung des Touchscreens finden Sie unter ☎ [www.touchdisplay-kompass.ch](http://www.touchdisplay-kompass.ch). Im Schulungsraum liegt zudem eine Bedienungsanleitung auf.

---

---

**V Vermietung** Sie suchen einen Sitzungs- oder Schulungsraum mit moderner Infrastruktur an zentraler Lage in Zürich. Unsere 24 Schulungs- und Plenarräume sowie 7 Sitzungsräume bieten Platz für Gruppen von 10 bis 100 Personen. Wir stellen Ihnen gerne ein Angebot. Kontaktieren Sie uns per

☎ 044 974 30 00  
✉ [sihlpost@kv-business-school.ch](mailto:sihlpost@kv-business-school.ch)  
🌐 [www.kv-business-school.ch/sihlpost](http://www.kv-business-school.ch/sihlpost)  
oder direkt am Empfang.  
Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

---

**Versicherungen** Siehe unter «Allgemeine Geschäftsbedingungen» bzw. «Mietbedingungen».

---

**Verpflegung** In den Aufenthaltsbereichen finden Sie Snacks, Kaffee und Getränke (Kreditkartenzahlung). Rund um die Sihlpost hat es eine Vielzahl an Restaurants und Take away. Am Empfang geben wir Ihnen gerne Tipps.

---

**W Wertsachen** Haben Sie ein Auge auf Ihre Wertsachen. Für verlorene oder gestohlene Gegenstände übernimmt die KV Business School Zürich keine Haftung; siehe auch «Allgemeine Geschäftsbedingungen» bzw. «Mietbedingungen».

---

**WLAN** Wir verfügen in allen Räumen der Sihlpost über kostenloses WLAN. Die Anleitung für die Erstellung eines Gastkontos liegt im Raum auf.

---

**Z Zutritt** Während den Öffnungszeiten ist der Zugang zur Sihlpost frei. Ihren Schulungs- oder Sitzungsraum finden Sie auf dem Display beim Empfang sowie im Obergeschoss.

---

# Notfälle

---

## Brand



- ⚠️ Brandmelder stellen die Alarmierung der Feuerwehr sicher
- ⚠️ Alarmierung der Feuerwehr per Handtaster
- ⚠️ Gefahrenbereich räumen und weitere Personen in Sicherheit bringen
- ⚠️ Die Schülerinnen und Schüler gehen nach Hause. Die Lehrpersonen und Mitarbeiter gehen auf den Sammelplatz und melden sich beim Sammelplatzleiter (trägt eine Leuchtweste)
- ⚠️ Eintreffen der Feuerwehr / weitere Anweisungen abwarten
- 📍 Der Sammelplatz für die Sihlpost befindet sich auf dem Kasernenareal (vgl. Sammelplatzgrafik in allen Zimmern).

## Evakuuation



- ⚠️ Alle persönlichen Gegenstände mitnehmen
- ⚠️ Fenster und Türen schliessen
- ⚠️ Gebäude über den nächsten (Not-)Ausgang verlassen (Lifte **nicht** benutzen)
- ⚠️ Die Schülerinnen und Schüler gehen nach Hause. Die Lehrpersonen und Mitarbeiter gehen auf den Sammelplatz und melden sich beim Sammelplatzleiter (trägt eine Leuchtweste)
- ⚠️ Die Gruppen bleiben zusammen und erhalten Informationen von Dozierenden / Seminarleitenden / Vorgesetzten
- 📍 Der Sammelplatz für die Sihlpost befindet sich auf dem Kasernenareal (vgl. Sammelplatzgrafik in allen Zimmern).

## Zielgerichtete Gewalt



- ⚠️ Alarmieren Sie die Polizei ☎️ 117
- ⚠️ Alarmieren Sie ☎️ 044 974 30 30
- ⚠️ In den Zimmern / Räumen bleiben
- ⚠️ Türen / Fenster von innen abschliessen
- ⚠️ Sich aus dem Bereich der Türen / Fenster entfernen
- ⚠️ Informationen von Polizei respektive Sprachdurchsage abwarten
- ⚠️ Bitte leisten Sie den Anweisungen Folge

## Medizinischer Notfall



- ⚠️ Erste Hilfe leisten
  - ⚠️ Team Sihlpost zu Hilfe holen (Empfang)
  - ⚠️ Sanität mit Telefon ☎️ 144 aufbieten / Einweisung sicherstellen
-



# Bildungszentrum Sihlpost – direkt beim HB Zürich

## Anreise

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Sihlpost liegt unmittelbar beim Hauptbahnhof Zürich. Benutzen Sie den Ausgang «Sihlpost/Europaallee».

Direkt vor der Sihlpost befindet sich die Tram-/Bushaltestelle «Sihlpost/HB», die von den Tramlinien 3 und 14 sowie der Buslinie 31 bedient wird.

- Der Eingang befindet sich auf der Rückseite der Sihlpost an der Sihlpostgasse 2.

KV Business School Zürich  
Bildungszentrum Sihlpost  
Sihlpostgasse 2  
8004 Zürich

T +41 44 974 30 00  
sihlpost@kv-business-school.ch  
kv-business-school.ch  
skilltrainer.ch

